



ATELIERS DE MUSICOTHÉRAPIE

Les vertus et les bienfaits thérapeutiques de la musicothérapie ne sont plus à démontrer pour le bien-être physique et psychologique des séniors ou des personnes handicapées, comme de leurs « aidants ».

Contenu de l'intervention d'art-thérapie pluridisciplinaire :

Créés et animés par deux jeunes femmes exerçant en Périgord, **Sophie Cateau**, art-thérapeute évolutive certifiée, et **Virginie Ponzone**, peintre, musicienne et chanteuse, ces ateliers allient plusieurs expressions artistiques dans des productions individuelles et collectives : la musique (percussions à claviers), le chant et la parole, ainsi que le dessin aux pastels secs.

Le fil rouge : un travail sur le souffle et l'espace pour atteindre, en conscience, la paix intérieure.

Les ateliers proposés sont, dans une philosophie positive et dynamique, un va et vient entre :

- un accompagnement de chaque personne dans le développement de ses potentiels et
- le vivre ensemble, être soi en interaction bienveillante avec les autres.

Durée de l'intervention

Séance 1 heure
Prévoir 5 ateliers espacés de 15 jours
pour un résultat optimum

Public concerné

Public fragilisé ou en situation de handicap au sein de structures spécifiques :

• Établissements médicaux-sociaux (IMP, IME, IMPRO, Foyers de vie, Maisons de retraite, EHPAD) groupes de 10 personnes maximum.

Coût de l'intervention

Prendre contact directement avec
Sylvie Dubois pour un devis au 05 53 51 95 17
ou par email : contact@festivaldupergordnoir.fr

Matériel requis

Mise à disposition d'une salle, tables et chaises et prises de courant (instruments et pastels secs sont fournis)

Intervenantes

- **Sophie Cateau**, historienne de l'art et art-thérapeute évolutive @ certifiée
- **Virginie Ponzone**, artiste peintre, chanteuse et musicienne